

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА МАССОВОМ МЕРОПРИЯТИИ

НАХОДЯСЬ НА СТАДИОНЕ:

- через турникеты проходите быстро и без суеты. При возникновении каких-либо проблем обратитесь к сотруднику стадиона (контролеру);
- соблюдайте и поддерживайте общественный порядок и нормы поведения;
- находясь на стадионе (трибунах) ознакомьтесь с местами расположения медицинских пунктов, полицейских постов, основных эвакуационных выходов;
- во время проведения мероприятий ведите себя уважительно, соблюдайте порядок;
- будьте осторожны и выдержаны, избегайте провокаций, держитесь за свои эмоции, следите за своими высказываниями и поступками.
- после завершения матча спокойно, без суеты, пройдите к выходу. При большом количестве людей, дождитесь, когда основная масса зрителей покинет трибуну и выходит самим;
- при выходе со стадиона следуйте указанным сотрудникам стадиона и правоохранительным органам или волонтерам;
- укажите точное место присутствия; название трибуны, номер сектора или конкретное помещение;
- защите органы дыхания, например, платком, шарфом или любой тканью, смоченной водой.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ТОЛПЕ

ЕСЛИ ВЫ ОБНАРУЖИЛИ ЗАДЫМЛЕНИЕ ИЛИ ВОЗГОРЯНИЕ:

- срочно сообщите о факте задымления или возгорания сотрудникам стадиона, пожарной охраны, правоохранительных органов или волонтерам;
- при образовании давки избегайте выступающих предметов, по возможности старайтесь их обойти, не приближайтесь к стеклянным витринам, стенам, оградам;
- передвигайтесь в плотной массе людей, не наклоняйтесь, чтобы подобрать упавшие вещи или завязать шнурки.
- если огонь или задымление застало вас в замкнутом пространстве (помещении):
- защите органы дыхания, например, платком, шарфом или любой тканью, смоченной водой.
- если огонь или задымление застало вас в замкнутом пространстве (помещении):
- если огонь или задымление застало вас в замкнутом пространстве (помещении):
- если огонь или задымление застало вас в замкнутом пространстве (помещении):

ПОМНИТЕ!

Опасно не только пламя, но и дым, содержащий окись углерода и другие ядовитые продукты горения

ЕСЛИ ВОЗНИКЛИ БЕСПОРЯДКИ:

- Помните! Опасность предстает не только агрессивное поведение, но и петарды, дымовые шашки и др. предметы, которые часто используются болельщиками (флаги).
- оказавшись в эпицентре беспорядков, постарайтесь избежать столкновения. Соблюдайте спокойствие, окажите помощь женщинам, детям и пожилым людям.
- прикройте голову руками и постараитесь уйти с возможной траектории применения петард, дымовых шашек, бутылок и других опасных предметов;
- не стоит проявлять ге-ройство против агрессивно настроенных людей – это только усугубит ситуацию;
- избегайте провокаций, постоянно следите за обстановкой вокруг вас – она может очень быстро меняться;
- свою оценку событиям и свое мнение высказывайте осторожно, лучше воздержаться от комментариев;
- при наведении порядка сотрудниками правоохранительных органов не оказывайте им сопротивление, строго следуйте их указаниям.

ТЕЛЕФОНЫ ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

ПОЖАРНАЯ (МЧС)	101	ЕДИННАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ
ПОЛИЦИЯ	102	
СКОРНАЯ ПОМОЩЬ	103	
АВАРИЙНАЯ ГОРГАЗА	104	

112

С МОБИЛЬНЫХ И СТАЦИОНАРНЫХ ТЕЛЕФОНОВ
подробная информация на сайте www.mchs.gov.ru



ДО ПРИДАЧИ



Идите вместе с толпой (не идите против движения)



Застегните одежду, бросьте сумку, зонтик, скиньте туфли на высоком каблуке



Сохраняйте самообладание, не отвечайте на толчки



Двигайтесь с толпой, страйтесь избегать ее центра и краев



Держитесь на расстоянии от неподвижных предметов (деревьев, машин, ограждений, углов зданий и т.п.)



При возможности уходите через проходы подъезды, дворы, переулки



Не поднимайте с земли



Руки скрепите в замок, сложите их на груди, защищая диафрагму, или согните в поктах и прижмите к корпусу

СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

на общественном транспорте

ЛАМТКА

Безопасное транспортное сообщение

Знак пешехода

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ

ПОМНИТЕ!

Ожидайте пассажирский транспорт только на остановках.

Осуществляйте посадку

только после полной остановки транспорта.

Во время движения держитесь за поручни.

БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ!

При входе в салон транспортного средства, определите места расположения огнетушителей, аварийных выходов, механизмов аварийного открывания дверей.

При обнаружении забытых или бесхозных вещей, сооб- щите воротено.

При появлении пассажира при падении личных вещей на рельсы сообщите дежурному по станции.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- ставить вещи на поручни;
- сидеть на ступенях эскалатора;
- заходить за ограничительную линию до прибытия поезда;
- спрыгивать на рельсы;
- мешать входу и выходу пассажиров из вагонов.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПРОИСШЕСТВИИ НА ТРАНСПОРТЕ

НАЗЕМНЫЙ ТРАНСПОРТ

При пользовании общественным транспортом:

- при пожаре в салоне: со- общите водителю, защитите органы дыхания, покиньте салон через двери или аварийные выходы, окажите помощь детям и престарелым;
- при аварии в троллейбусе и трамвае исклоните касание металлических частей корпуса транспортного средства;
- выбравшись из салона, отойдите на безопасное расстояние;
- сообщите об аварии и при необходимости окажите помощь пострадавшим.

- ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**
- если поезд в неподре- ше от края;
 - детей держите за руки или на руках;
 - при падении личных вещей на рельсы сообщите дежурному по станции.

- ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**
- останавливать поезд в тоннеле аварийным стоп-краном;
 - покидать вагон без ко- манды машиниста.

- ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**
- если поезд в неподре- ше от края;
 - детей держите за руки или на руках;
 - при падении личных вещей на рельсы сообщите дежурному по станции.

- ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**
- останавливать поезд в тоннеле аварийным стоп-краном;
 - покидать вагон без ко- манды машиниста.

- ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**
- если поезд в неподре- ше от края;
 - детей держите за руки или на руках;
 - при падении личных вещей на рельсы сообщите дежурному по станции.

- ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**
- останавливать поезд в тоннеле аварийным стоп-краном;
 - покидать вагон без ко- манды машиниста.

- ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**
- если поезд в неподре- ше от края;
 - детей держите за руки или на руках;
 - при падении личных вещей на рельсы сообщите дежурному по станции.

- ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**
- останавливать поезд в тоннеле аварийным стоп-краном;
 - покидать вагон без ко- манды машиниста.

- ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**
- если поезд в неподре- ше от края;
 - детей держите за руки или на руках;
 - при падении личных вещей на рельсы сообщите дежурному по станции.

- ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**
- останавливать поезд в тоннеле аварийным стоп-краном;
 - покидать вагон без ко- манды машиниста.

- ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**
- если поезд в неподре- ше от края;
 - детей держите за руки или на руках;
 - при падении личных вещей на рельсы сообщите дежурному по станции.

- ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**
- останавливать поезд в тоннеле аварийным стоп-краном;
 - покидать вагон без ко- манды машиниста.

- ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**
- если поезд в неподре- ше от края;
 - детей держите за руки или на руках;
 - при падении личных вещей на рельсы сообщите дежурному по станции.

- ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**
- останавливать поезд в тоннеле аварийным стоп-краном;
 - покидать вагон без ко- манды машиниста.

- ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**
- если поезд в неподре- ше от края;
 - детей держите за руки или на руках;
 - при падении личных вещей на рельсы сообщите дежурному по станции.

- ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**
- останавливать поезд в тоннеле аварийным стоп-краном;
 - покидать вагон без ко- манды машиниста.

- ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**
- если поезд в неподре- ше от края;
 - детей держите за руки или на руках;
 - при падении личных вещей на рельсы сообщите дежурному по станции.

- ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**
- останавливать поезд в тоннеле аварийным стоп-краном;
 - покидать вагон без ко- манды машиниста.

- ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**
- если поезд в неподре- ше от края;
 - детей держите за руки или на руках;
 - при падении личных вещей на рельсы сообщите дежурному по станции.

- ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**
- останавливать поезд в тоннеле аварийным стоп-краном;
 - покидать вагон без ко- манды машиниста.

- ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**
- если поезд в неподре- ше от края;
 - детей держите за руки или на руках;
 - при падении личных вещей на рельсы сообщите дежурному по станции.

- ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**
- останавливать поезд в тоннеле аварийным стоп-краном;
 - покидать вагон без ко- манды машиниста.

- ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**
- если поезд в неподре- ше от края;
 - детей держите за руки или на руках;
 - при падении личных вещей на рельсы сообщите дежурному по станции.

- ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**
- останавливать поезд в тоннеле аварийным стоп-краном;
 - покидать вагон без ко- манды машиниста.

ЕСЛИ ВЫ СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ ДТП	
и немедленно покиньте станцию;	помогите детям и престарелым, двигайтесь в указанном направлении.
• если покинуть станцию невозможно, защите органы дыхания и выполните указания сотрудников метрополитена, пожарной охраны, полиции;	машинистом направлением.
• при отсутствии поезда быстрой движитесь к началу платформы и поднимитесь по служебной лестнице наверх;	помощи детям, престарелым и пострадавшим.
• если поезд в неподрезе от края;	помогите детям и престарелым, двигайтесь в указанном направлении.
• если вы увидели человека, упавшего на рельсы, подскажите ему, что делать и немедленно сообщите о происшествии персоналу станции, подавайте сигналы машинисту поезда размахом руками;	вывозите по мобильному телефону («112») или стационарному телефону (с АЗС, из кафе и т.п.) «01», или «03») и спасателей и скорую медицинскую помощь. При этом необходимо сообщить точный адрес происшествия в городе или ориентиром места ДТП на загородной трассе (какое шоссе, ближайший населенный пункт или АЗС, кафе и т.п.), время происшествия, количество пострадавших и их состояние, наличие детей.
• Выбираться на платформу по кабелям;	по возможности окажите пострадавшим первую помощь. Оставайтесь на месте до прибытия экстренных служб.
• прятаться под платформой;	
• наступать на рельсы и	

ТЕЛЕФОНЫ ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

ПОЖАРНАЯ (МЧС)	101	ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ
ПОЛИЦИЯ	102	
СКОРНАЯ ПОМОЩЬ	103	
АВАРИЙНАЯ ГОРГАЗА	104	

112

С МОБИЛЬНЫХ И СТАЦИОНАРНЫХ ТЕЛЕФОНОВ

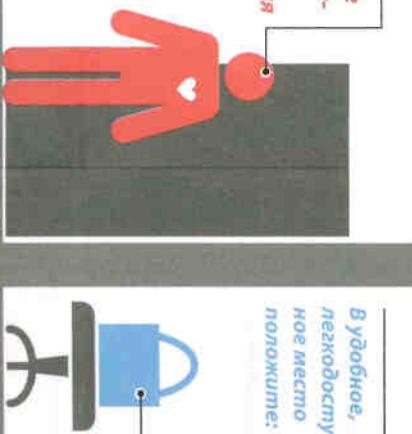
подробная информация на сайте www.mchs.gov.ru

КАК ВЕСТИ СЕБЯ ПРИ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИИ

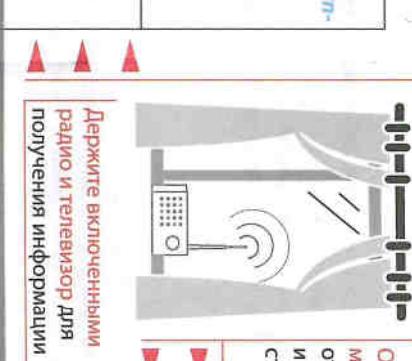
При получении предупреждения



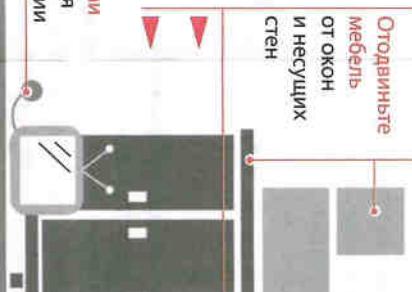
В удобное, легкодоступное место положите:



относительно



Отвинтите мебель от окон и несущих стен



Закрепите всю мебель в квартире и снимите с антресолей и шкафов тяжелые предметы

газ и воду



Интенсивность землетрясения



Регистрируется только сейсмическими приборами



Может ощущаться людьми, находящимися в состоянии полного покоя на верхних этажах



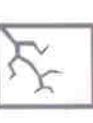
Ощущается многими, более сильно проявляется в помещениях



Ощущается всеми, осыпается обрушение мебели. Образование трещин в оконных стеклах и штукатурке



Ощущимо сотрясение зданий, колебание мебели. Образование трещин в оконных стеклах



Ощущается всеми, осыпается обрушение мебели. Образование трещин в оконных стеклах



Образование трещин в стенах каменных домов



Обрушение стен, перекрытий, кровли в некоторых зданиях, разрывы подземных трубопроводов



Обвалы многих зданий, искривление железнодорожных рельсов. Оползни, обвалы, трещины до 1 м в грунте



Многочисленные широкие трещины в земле, обвалы в горах, обрушение мостов, только некоторые здания сохраняют устойчивость



Значительные изменения рельефа, обломки грунта, предметы подбрасываются в воздух; тотальное разрушение сооружений



Хлопанье дверей

Хлопанье дверей

СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИИ

Землетрясение – подземные толчки, возникающие в результате внезапных смещений и разрывов в земной коре или верхней части мантии Земли и передающиеся на большие расстояния в виде упругих колебаний.

Интенсивность землетрясения оценивается по 12-балльной шкале сейсмической интенсивности Медведева-Шлонхайра-Карника (MSK-64).

Явления, предшествующие землетрясениям:

- предварительные слабые толчки;
- появление трещин (разрывов) в земле;
- изменение уровня воды в колодцах;
- появление запаха газа в районах, где до этого воздух был чист;
- необычное (беспокойное) поведение животных;
- притущенный гул, звучщий издатека.

Основные причины травматизма и гибели людей при землетрясении: разрушение зданий и сооружений, пожары, паника.

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЮ

При угрозе землетрясения: заранее подготовьте документы, запас воды, еды, теплые вещи, лекарственные препараты; при получении сообщения о возможной угрозе землетрясения отдавните кровати от окон и внешних стен, тяжелые и бьющиеся предметы (вещи) сложите на пол; при эвакуации возьмите на пог; приготовленные вещи, отключите газ, электричество, воду.

ЧТО ДЕЛАТЬ ПОСЛЕ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ

На улице:

- убедитесь в отсутствии у себя ранений;
- окажите первую помощь себе и пострадавшим;
- обходите явно поврежденные здания и сооружения;
- входите в здания только после официального разрешения.

Дома:

- ЗАПРЕЩАЕТСЯ пользоваться лифтом и использовать источники открытого огня

- войдя в квартиру, проверьте исправность электропроводки, газо- и водопровода. Если имеются повреждения то следует их отключить;
- аккуратно передвигайтесь по лестничным пролетам;
- исключите контакт с разрушенными элементами здания;

ТЕЛЕФОНЫ ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

ПОЖАРНАЯ (МЧС)	101	ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ
ПОЛИЦИЯ	102	
СКОРАЯ ПОМОЩЬ	103	
АВАРИЙНАЯ ГОРГАЗА	104	

112

С МОБИЛЬНЫХ И СТАЦИОНАРНЫХ ТЕЛЕФОНОВ

подробная информация на сайте www.mchs.gov.ru

- отойдите как можно дальше от зданий высоких столбов и заборов; если вы находились в направлении скопления людей и при возникновении паники двигайтесь в направлении движения толпы.
- остановите автомобиль в месте, где отсутствует угроза обрушения и создания помех движению другого транспорта;
- откройте двери машины, чтобы при необходимости можно было быстро выйти.

ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ В ЗАВАЛЕ:

- сориентируйтесь в пространстве, определите, где вы находитесь; возможный выход;
- осмотритесь, помяните возможный выход;

- ЗАПРЕЩАЕТСЯ использовать источники открытого огня
- при отсутствии выхода, укрепите завал подпорками;
- если рука или нога захвачены обломками, вытащите ее силой опасно – это может спровоцировать дальнейшее обрушение; те руки и ноги;

- периодически разминайте руки и ноги;
- приступайте к тому, есть ли рядом другие люди, подайте сигналы бедствия голосом, стучите различными твердыми предметами, жалобально металлическими.

ОБЩИЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

Терроризм – идеология насилия и практика воздействия на принятие решения органами государственной власти, органами местного самоуправления или международными организациями, связанные с устрашением населения и (или) иными формами противоправных насильственных действий.

- взрывы государственных, военных объектов, жилых домов, вокзалов, аэропортов, и т.д.;
- убийства и покушения общественных и государственных деятелей, сотрудников правоохранительных органов, журналистов, иностранных дипломатов и др. граждан;
- захват заложников;
- захват учреждений, зданий, самолётов, кораблей или других транспортных средств;
- использование отравляющих, радиоактивных или биологических опасных веществ.

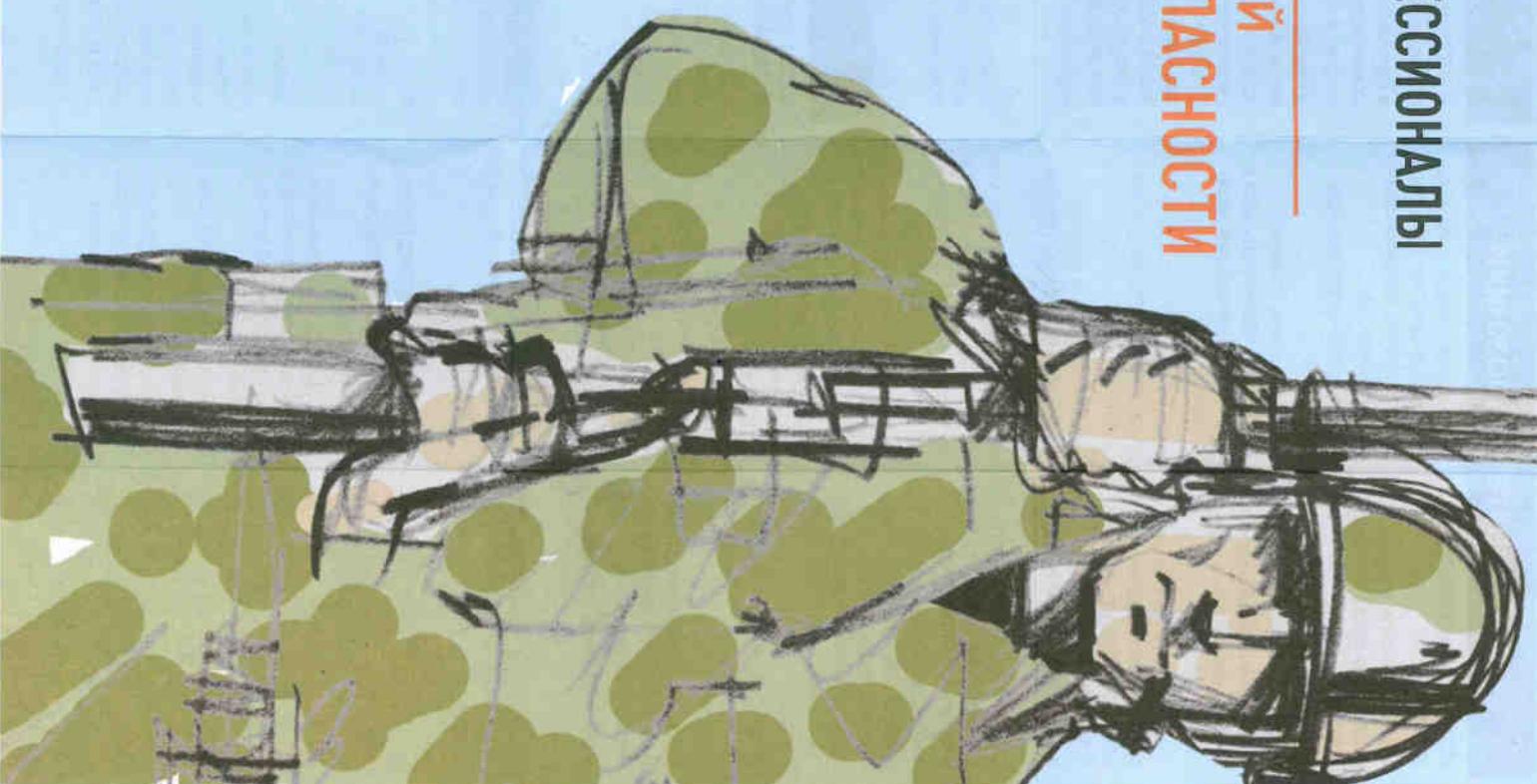
Наиболее характерными особенностями действий террористов является организация взрывов в местах массового скопления людей и в жилых домах.

ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПОДОЗРИТЕЛЬНОГО ПРЕДМЕТА

- Если вы обнаружили забытую или бесхозную вещь в общественном транспорте:
- 问问ите людей, находящихся рядом:
 - если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке водителю транспорта.
- Если вы обнаружили забытую или бесхозную вещь в подъезде дома:
- спросите у соседей, возможно, она принадлежит им;
 - если владелец не установлен, немедленно сообщите в правоохранительные органы, местные органы управления, управлению компании и т.д.;
 - исключите возникновение паники, сообщите о находке только тем, кому об этом необходимо знать.
- Если вы обнаружили неизвестный предмет в общественном месте:
- немедленно сообщите о находке в правоохранительные органы, администрации или охране учреждения (объекта);
 - отойдите как можно дальше от подозрительного предмета и опасной зоны, предупредите находящихся поблизости людей о возможной опасности, но делайте это спокойно и уверенно, чтобы не вызвать панику;
 - дождитесь прибытия представителей администрации или охраны, правоохранительных органов, укажите место расположения подозрительного предмета, время и обстоятельства его обнаружения.

ПРОФЕССИОНАЛЫ НА СТРАЖЕ

ВАШЕЙ БЕЗОПАСНОСТИ



ПРИ ЗАХВАТЕ В ЗАЛОЖНИКИ

ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ:

- возвращайтесь с собой в руки, стараясь сохранить спокойствие.
- Помните: ваша цель – оставаться живых.
- если нет полной уверенности в успехе, не пытайтесь бежать.
- Выполняйте требования преступников, даже если это противоречит вашим принципам;
- при совершении любых действий (сесть, встать, сходить в туалет, попить, поесть) спрашивайте разрешения террористов.
- при общении с преступниками избегайте прямого зрительного контакта, разговаривайте с ними спокойно, на вопросы отвечайте кратко;
- при допросах соблюдайте осторожность, контролируйте свои ответы;
- соблюдайте личную гигиену и чистоту, насколько это позволяет ситуация;
- постарайтесь запомнить

- как можно больше информации о террористах: приметы преступников, особенности их поведения и т.д.;
- избегайте необдуманных действий;
- осмотритесь, отмечте места, где можно укрыться в случае возникновения перестрелки.

ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ОПЕРАЦИИ ПО ОСВОБОЖДЕНИЮ:

- держитесь по возможности подальше от окон и стеклянных витрин;
- займите положение лежа на полу лицом вниз, закройте голову руками и не двигайтесь до окончания операции;
- при использовании спецподразделениями газа, защитите органы дыхания и зрения;
- выполните все команды и требования сотрудников спецслужб.

- ### ЗАПРЕЩАЕТСЯ:
- брать в руки оружие преступников;
 - стоять в то время, когда прозакупала команда участия на поп.;
 - бежать навстречу сотрудникам спецслужб или от них – вас могут принять за террориста.

ПОСЛЕ ОСВОБОЖДЕНИЯ:

- успокойтесь, восстановите свои мысли;
- отнеситесь с пониманием к жестким действиям сотрудника спецслужб во время штурма;
- избегайте скопления людей заявлений;
- передайте всю информацию о террористах, которую запомнили, сотрудникам спецслужб.

ПРИ ВЗРЫВЕ

В ПОМЕЩЕНИИ:

- как только рассеяется дым от взрыва, и у вас появится возможность выйти из помещения;
- при нахождении на первом этаже здания, как можно скорее выберитесь на улицу;
- при нахождении на верхних этажах здания, обогните узких коридоров внутри здания или же встаньте в дверных проемах, открыв при этом двери;
- спрячьтесь под стол или кровать, закрыв лицо руками, держитесь подальше от окон и стеклянных перегородок, чтобы не пораниться осколками стекла.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- ИСПОЛЬЗОВАТЬ ИСТОЧНИКИ ОТКРЫТОГО ОГНЯ.**

НА УЛИЦЕ:

- как можно скорее лягте на землю и замрите;
- осмотритесь, чтобы найти укрытие. Укрытием может служить выступ здания, каменные ступени, памятник, фонтан, бетонный стол, кирпичный забор или бордюрный камень;
- для того, чтобы избежать отека конечностей по возможности массируйте их, время от времени шевелите ими и переворачивайтесь со спиной на живот;
- если вы получили травму, постараитесь окказать себе посильную помощь;
- если вам какую-либо часть тела придавило тяжелым предметом, массируйте ее для поддержания циркуляции крови, не пытайтесь вытащить зажатую конечность силой – это может спровоцировать дальнейшее обрушение.

ОПАСНО БЕЖАТЬ – НЕОСТОРОЖНЫМ ПЕРЕДВИЖЕНИЕМ ВЫ МОЖЕТЕ ВЫЗВАТЬ ОГОНЬ НА СЕБЯ;

- если вы спрятались за автомобилем, то учтите, что его метал тонкий, а ФОН, ШУМ (шум машин, уличное движение, вокзал, музика, тихие голоса, животные, вечеринка).
- с другого телефона позвоните по «02» или «112», и сообщите о случившемся.

ПРИ ПЕРЕСТРЕЛКЕ

В ПОМЕЩЕНИИ:

- отойдите от окон, даже если стреляют далеко от вашего дома;
- запретите ребенку входить в комнату со стороны которой слышны выстрелы;
- покиньте комнату с окнами во время перестрелки, укройтесь внутрь помещения. Опыт показывает, что пуль, заплетая в комнату, может срикошетить от стен и потолка не один раз, особенно в домах с бетонными стенами.

ПРИ ПОЛУЧЕНИИ УГРОЗ ПО ТЕЛЕФОНУ

- ПОСТАРАЙТЕСЬ ЗАПОМИНИТЬ КАК МОЖНО БОЛЬШЕ ИНФОРМАЦИИ:**
- зафиксируйте время начала и окончания разговора;
 - точный текст угрозы;
 - постараться определить: ГОЛОС (громкий, тихий, высокий, низкий, мягкий, грубый, веселый, ненавязчивый), РЕЧЬ (быстрая, медленная, внятная, неразборчивая, искаженная), ДЕФЕНДЫ РЕЧИ (закаляет, говорит «в нос», шепчет, каркалит).
 - АКЦЕНТ (местный, иностранный, какой национальности).
 - МАНЕРА (спокойная, возбужденная, (не) разумная, (не) последовательная, осторожная, наисмешливая).
 - если вы спрятались за автомобилем, то учтите, что его метал тонкий, а ФОН, ШУМ (шум машин, уличное движение, вокзал, музика, тихие голоса, животные, вечеринка).
 - с другого телефона позвоните по «02» или «112», и сообщите о случившемся.

ТЕЛЕФОНЫ ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

ПОЖАРНАЯ (МЧС)	101	ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ
ПОЛИЦИЯ	102	
СКОРАЯ ПОМОЩЬ	103	
АВАРИЙНАЯ ГОРГАЗА	104	

112

С МОБИЛЬНЫХ И СТАЦИОНАРНЫХ ТЕЛЕФОНОВ

подробная информация на сайте www.mchs.gov.ru



Безопасность и здоровье
нации
Безопасность и здоровье
нации

ДАМБА ИКА

Безопасность и здоровье
нации

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ УТЕЧКЕ ГАЗА

При появлении запаха газа в квартире:

- быстро откройте двери и окна, чтобы проветрить помещение;
- при наличии стационарного телефона выдерните шнур из розетки, для исключения случайного звонка;
- перекройте общий кран подачи газа, проверьте и закройте все краны газовой плиты;
- действуйте быстро, задержав дыхание и прикрыв нос и рот любой влажной тканью;
- если причина загазованности неизвестна, покиньте опасное место и вызовите аварийную газовую службу по телефону «04»;
- выйдя из квартиры, отключите подачу электричества в щитке.

ВАЖНО!

Дожидайтесь приезда специалистов на улице или в безопасном помещении.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- звонить со стационарного или мобильного телефона находясь в квартире;
- курить;
- зажигать спички;
- включать свет;
- пользоваться электроприборами;
- выключать работающие приборы;
- возвращаться в квартиру до устранения утечки газа.

Газ загорелся в месте утечки:

- откроите все окна в помещении;
- перекройте подачу газа;
- немедленно покиньте квартиру и вызовите пожарную службу.

Категорически запрещается устранять пламя – пока газ горит, он не взорвется!

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ОТРАВЛЕНИИ ГАЗОМ

Первая помощь при отравлении газом:

- перенесите пострадавшего в хорошо проветриваемое место;
- уложите человека;
- расстегните одежду на груди, укройте его одеялом и обеспечьте покой;
- вызовите врача.

ПРИЧИНЫ ВЗРЫВОВ

метана



сжиженного газа



падение баллонов



неправильная транспортировка



неправильное хранение и эксплуатация



заполнение баллона больше чем на 3/4 объема

НЕЛЬЗЯ



закрыть подачу газа к плите



открыть окна и форточки



зажигать спички



зажигать спички



зажигать спички



зажигать спички



зажигать спички

СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

В быту газ используется для приготовления пищи, обеспечения горячего водоснабжения и отопления.

В случае нарушения техники безопасности газ становится источником опасности.

ВНИМАНИЕ!

Бытовой газ (метан)

- имеет специфический запах;
- легче воздуха;
- при утечке концентрируется в верхней части комнаты.
- Наличие в помещении 5-15% газа от общего объема воздуха способно вызвать удушье или стать причиной возгорания.

ОПАСНО!

Обогревать помещения при помощи бытовых газовых плит.

При включенном газе в воздух поступают продукты горения – окись углерода, сернистые соединения и другие побочные продукты, которые вредны для человека при длительном воздействии.

ПОМНИТЕ!

Пламя газовой горелки должно быть ровным, голубого цвета. Если пламя красное или жёлтое – газ горят не полностью – срочно вызывайте специалиста газовой службы.



МЕРЫ ПРЕДОСТОРЖНОСТИ

Неаккуратное использование газа в бытовых условиях или неисправность приборов и газовых труб могут стать причиной отравления и взрыва.

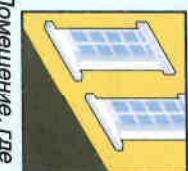
- при включении газовой плиты, сначала зажгите огонь (искру), затем плавно откройте газовый кран;
- при включении духовки убедитесь, что огонь есть во всех отверстиях горелки;
- предотвращайте заливание пламени горелки жидкостью;
- заметив потухшую горелку, перекройте кран подачи газа, распахните окна и хорошо проветрите помещение, горелку можно зажигать вновь после её остывания.
- самостоятельно устанавливать и ремонтировать газовое оборудование;
- оставлять включенные газовые горелки без присмотра;
- сушить бельё над газовой плитой.

Правила обращения с газовыми баллонами:

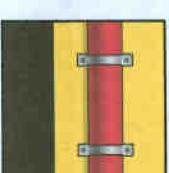
ПОМИНИТЕ!

При утечке сжиженный газ концентрируется в нижней части помещения, поэтому:

- храните газовый баллон в проветриваемом помещении, в вертикальном положении;
- закройте баллон и газовую трубку от воздействия тепла и прямых солнечных лучей;
- замену газового баллона проводите при отсутствии рядом огня, горячих углей, включенных электроприборов;
- закройте краны заменяемых баллонов;
- используйте специальную трубку для соединения баллона с плитой, длиной до 1 метра.



После каждого пользования газом закрывать кран



Утечку газа можно обнаружить:

- по запаху – запах газа сильнее вблизи места утечки;
- «на глаз» – на поверхности газовой трубы, смоченной мыльной водой, в месте утечки образуются пузырьки;
- на слух – при сильной утечке газ вырывается со свистом;
- на ощупь – проведите влажной рукой вдоль всех доступных в помещении соединений газопровода. Выходящий газ будет слегка холodить кожу;
- специальными приборами.

ТЕЛЕФОНЫ ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

ПОЖАРНАЯ (МЧС)	101	ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ
ПОЛИЦИЯ	102	
СКОРНАЯ ПОМОЩЬ	103	
АВАРИЙНАЯ ГОРГАЗА	104	

112

С МОБИЛЬНЫХ И СТАЦИОНАРНЫХ ТЕЛЕФОНОВ
подробная информация на сайте www.mchs.gov.ru



СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

ВАЖНО! Любое массовое мероприятие является источником повышенной опасности

Толпа – это временное скопление большого числа людей, взаимно связанных общим объектом внимания и схожим эмоциональным состоянием.

Частым спутником толпы является паника.

Паника может быть вызвана мнимой или действительной опасностью, охватить как одного человека, так и группу людей (толпу) и возникнуть внезапно, из-за вдруг появившейся угрозы для жизни (взрыв, пожар, азария и т.д.).



КАК НЕЛЬЗЯ СЕБЯ ВЕСТИ НА СТАДИОНЕ

ЗАПРЕЩЕНО ПРОНОСИТЬ НА СТАДИОН

Оружие, копище- режущие и другие предметы, которые можно

использовать в качестве оружия – лазерные устройства, бутылки, стеклянные контейнеры, банки, древки

Пиротехнику, дымовые шашки

В том же существует определенная угроза возникновения беспорядков, которые могут происходить как стихийно, так и быть спровоцированными экстремистами и террористами.

Выходить на футбольное поле или на территорию, куда доступ зрителей не разрешен

ПОДГОТОВКА К ПОСЕЩЕНИЮ МЕСТ МАССОВОГО ПРЕБЫВАНИЯ ЛЮДЕЙ

- заранее спланируйте свой маршрут и порядок действий в случае возникновения беспорядков;
- наденьте удобную одежду без свисающих (раззывающихся) элементов.

На верхней одежде застегните молнии и пуговицы, наденьте удобную обувь, желательно без кабуков, шнурки затягните потуже, их свободные концы заправьте в ботинки.

Бросать любые предметы на поле

Выкрикивать речовки нетривиального или оскорбляющего содержания

ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПОСЕЩЕНИИ МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

- если по дороге к месту проведения массового мероприятия вы встретили агрессивно настроенную группу людей (толпу), то:
- держитесь как можно дальше от агрессивно настроенных групп людей;
- при первой возможности спокойно оцените обстановку и занять свое место.

Если вы оказались в толпе:

- при первом возможности держитесь в боковые улицы или переулки;
- при первой возможности спокойно оцените обстановку и занять свое место.

Если вы упали в месте большого скопления людей (в толпе), защитите голову и лицо руками, упритесь одной ногой в землю и реактивно выпрямитесь (растяните) по ходу движения толпы.

● длинные волосы соберите в пучок (хвост) или стряньте под головной убор;

● колющие и режущие предметы, большие (ромбодидые) сумки, зонты с длинными ручками лучше оставить дома.

ПОМНИТЕ! Прибывайте к месту заблаговременно до начала мероприятия. Это даст вам возможность спокойно оценить обстановку и занять свои места.

Если по дороге к месту проведения массового мероприятия вы встретили агрессивно настроенную группу людей (толпу):

- при первой возможности держитесь в боковые улицы или переулки;
- при первой возможности спокойно оцените обстановку и занять свое место.

Если вы оказались в толпе:

- при первой возможности держитесь в боковые улицы или переулки;
- при первой возможности спокойно оцените обстановку и занять свое место.

Если вы упали в месте большого скопления людей (в толпе), защитите голову и лицо руками, упритесь одной ногой в землю и реактивно выпрямитесь (растяните) по ходу движения толпы.

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ЛЕСНОГО ПОЖАРА

При обнаружении пожара:

- проанализируйте обстановку, постарайтесь выявить направление и примерную скорость распространения огня;
- определите путь эвакуации: двигаться следует перпендикулярно к направлению распространения огня. Выбирайте маршрут по просекам, полянам, берегам ручьев. Выходить нужно на дорогу, широкую просеку, опушку леса, к водорему.
- для защиты органов дыхания используйте простейшие средства (тряпку, платок и т.п.) смоченные водой.
- после выхода из зоны пожара сообщите о его месте в администрацию населенного пункта, лесничество или противопожарную службу.

В очаге пожара:

- сохраняйте спокойствие;
- очистите вокруг себя как можно большую площадь от горючего материала (листвы, травы, веток и т.п.);
- избавьтесь от горючего и легковоспламеняющегося снаряжения и одежды;
- голову и открытые участки тела обматывайте любым негорючим материалом, но таким образом, чтобы при возгорании его можно было мгновенно снять;
- рот и нос прикройте ватно-марлевой повязкой или полотенцем;

ЗАПОМИНИТЕ!

- по возможности смочите свою одежду и средства защиты органов дыхания;
- укрыться от пожара можно: в реке, на отмелях, расположенных посреди больших озёр, на оголёных участках болот, на скальных вершинах хребтов, расположенных выше уровня леса, на ледниках.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОТРАВЛЕНИИ УГАРНЫМ ГАЗОМ

Основными признаками отравления углём газом являются: общая слабость и сонливость, головная боль, одышка, спазмогидро-, тошнота, рвота, головокружение, сухой кашель и боль в груди, в некоторых случаях у пострадавших могут возникать зрительные и слуховые галлюцинации, может развиться паралич мыши.

Первая помощь:

- вызовите «скорую помощь»;
- вынесите пострадавшего на свежий воздух, при невозможности это сделать – проверьте помещение, где он находится;

КАК ПЕРЕЖИТЬ СМОГ ОТ ЛЕСНЫХ ПОЖАРОВ

При тяжёлом отравлении человек теряет сознание. У него возникают судороги, а затем происходит остановка дыхания.

- дайте тёплый крепкий чай, если пострадавший способен глотать.

Если пострадавший находится без сознания:

- уложите пострадавшего в такое положение, которое позволяет ему свободно дышать

и предупредит возможное возникновение приступов удушья или вздыхания рвотных масс.

- проверьте проходимость дыхательных путей, очистите ротовую полость;
- если у пострадавшего отсутствует дыхание и пульс приступайте к проведению сердечно-легочной реанимации, если уверены в своих навыках ее проведения.

ЕСЛИ ВЫ ОКАЗАЛИСЬ В ЗОНЕ ЛЕСНОГО ПОЖАРА

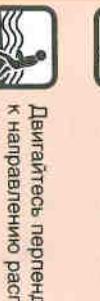
Есть возможность выхода:



Быстро уходите в безопасное место



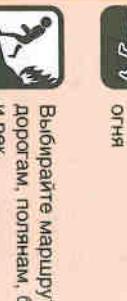
При выходе из зоны пожара учитывайте изменения скорости и направления ветра



Двигайтесь перпендикулярно к направлению распространения огня



Прошуите почву перед собой палкой при торфяных пожарах



Выбирайте маршрут по просекам, дорогам, полянам, берегам ручьев и рек



Используйте простейшие средства защиты органов дыхания

СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Лесные пожары в зависимости от сферы распространения огня подразделяются на низовые и верховые.

Низовой пожар распространяется по земле и по нижнему ярусу леса. Горит недупочечный покров, подлесок и нижние части стволов деревьев. Высота пламени доходит до 1,5–2 м, а скорость распространения огня обычно не превышает 3 м/мин, температура огня в зоне пожара составляет 400–900°C.

Верховой пожар – огонь распространяется по кронам деревьев. Скорость распространения пожара в безветренную погоду достигает 3–4 км/ч, а при наличии ветра – от 25 до 30 км/ч и более. Температура в зоне огня может составлять 1100°C.

Основные причины возникновения лесных пожаров:

- нарушение правил обращения с огнем и при разведении костров в лесу;
- сккижение мусора, сухой травы в непосредственной близости к лесному массиву;
- попадание молнии в дерево.

Основные поражающие факторы	Основные последствиями пожаров
Непосредственное воздействие огня	уничтожение имущества, гибель людей
Высокая температура	уничтожение лесных массивов
Задымление	гибель домашних и диких животных

КАК НЕ ДОПУСТИТЬ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ЛЕСНОГО ПОЖАРА

Основные правила разведения костра в лесу

- разжигайте костер только в специально отведенных местах;
- предназначенное под костер место очистите от сухой травы, листьев, веток и другого горючего материала;
- иските возгорание сухой травы и веток вблизи кострища;
- покидая место привата, убедитесь, что кострище полностью потушено.

ОПАСНО:

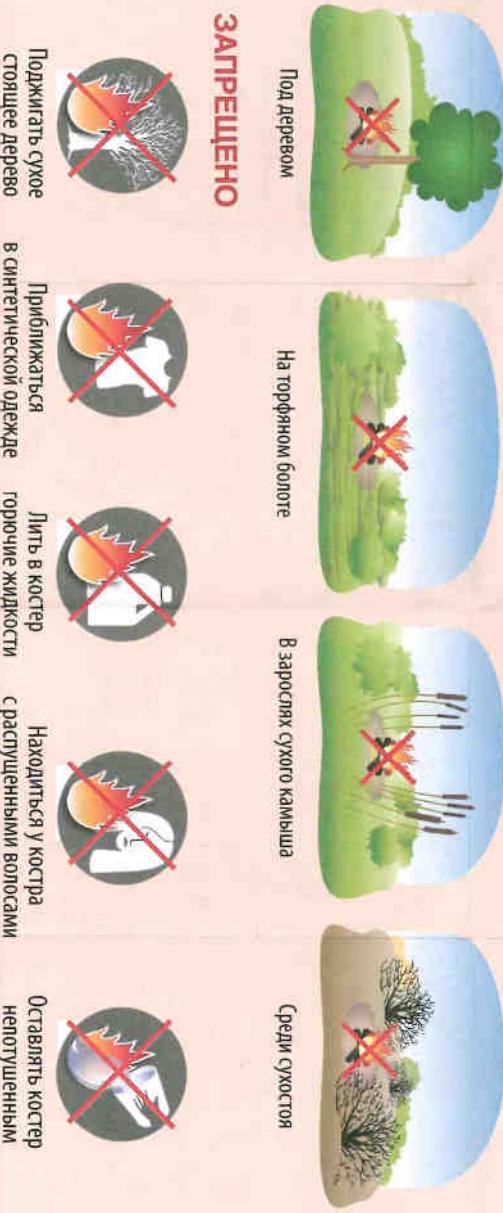
- разводить огонь вблизи нависающих крон деревьев, в хвойных молодняках, среди сухостоянного камыша, на горячие;
- закройте все окна и двери, вентиляционные отверстия снаружи дома;
- в доме наполните водой имеющиеся емкости;
- приготовьте плотную ткань (мокрой тканью можно будет затушить угли или небольшое пламя);
- осматривайте дом, двор и придлежащую территорию в целях своевременного обнаружения возгорания.

КАК НЕ ДОПУСТИТЬ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ЛЕСНОГО ПОЖАРА

Выбор места для костра

ПОМНИТЕ!
Любой лесной пожар начинается с маленького огнага.

Нельзя разводить костер



ТЕЛЕФОНЫ ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

ПОЖАРНАЯ (МЧС)	101	ЕДИНАЯ СЛУЖБА
ПОЛИЦИЯ	102	СПАСЕНИЯ
СКОРАЯ ПОМОЩЬ	103	
АВАРИЙНАЯ ГОРГАЗА	104	

112

С МОБИЛЬНЫХ И СТАЦИОНАРНЫХ ТЕЛЕФОНОВ

подробная информация на сайте www.mchs.gov.ru



Безопасность
небезопасна

Безопасность
небезопасна

Безопасность
небезопасна

Безопасность
небезопасна

ЗАПОМИНИТЕ!
Пожары в 90% случаев возникают по вине человека.
Большинство пожаров происходит из-за нарушений человеком правил пожарной безопасности.

ЗАПРЕЩЕНО



ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ ПРИ ЭВАКУАЦИИ

Эвакуация может проводиться при аварии, катастрофе, стихийном бедствии или в случае военных действий.

ВАЖНО!

Заранее подготовить документы, необходимые вещи и лекарства, и знать где они лежат.

Вещи желательно уложить в отдельную сумку (чемодан или рюкзак).

Закройте все окна, форточки и двери на замки;

При получении сигнала о начале эвакуации:

• оповестите соседей, родных и знакомых;

• возьмите с собой запас продуктов на 2-3 суток, питьевую воду, предметы первой необходимости (туалетные принадлежности, посуду, смеси наательного белья), документы, деньги, ценности, одежду и обувь по сезону, медицинскую аптечку, спички, фонарик;

• уложите вещи в чемодан, рюкзак или сумку удобные для переноса и транспортировки;

• оставайтесь в помещении, из которого проводится эвакуация;

• возвращаться в покинутое помещение без разрешения соответствующих органов.

нием ФИО, адреса постоянного места жительства и пункта назначения;

- детям дошкольного возраста вложите в карманы записки с указанием фамилий, имен, отчеств и места жительства или работы родителей;

- прежде чем покинуть квартиру (дом): отключите электричество, газ, воду;

- наденьте имеющиеся в квартире (доме): отключите электричество, газ, воду;

(чемодан или рюкзак).

При получении сигнала о начале эвакуации:

• оповестите соседей, родных и знакомых;

• возьмите с собой запас продуктов на 2-3 суток, питьевую воду, предметы первой необходимости (туалетные принадлежности, посуду, смеси наательного белья), документы, деньги, ценности, одежду и обувь по сезону, медицинскую аптечку, спички, фонарик;

• уложите вещи в чемодан, рюкзак или сумку удобные для переноса и транспортировки;

• оставайтесь в помещении, из которого проводится эвакуация;

• возвращаться в покинутое помещение без разрешения соответствующих органов.

ВАЖНО! Действуйте в строгом соответствии с полученными указаниями!

При поступлении сигнала о химической, биологической или радиационной аварии

- приведите в готовность средства защиты органов дыхания (противогаз, рециркулятор ватно-марлевая повязка, противовольфрамовая тканевая маска);

- к назначенному времени направляйтесь на сборный звакопункт, указанный в сообщении, для регистрации и убытия в безопасный район.

- плотно закройте все окна и двери;

- займите защитное сооружение, взяв документы, запас продуктов питания и воды.

При отсутствии защитного сооружения:

• отключите вентиляцию и электроприборы;

При эвакуации действуйте собранно, организованно, без паники, помогайте другим и престарелым.

ВАЖНО!

При поступлении сигнала об угрозе возникновения ЧС природного характера

Наводнение:

• соберите необходимые вещи, запас продуктов и воды, документы;

• перенесите на верхние этажи здания или на чердак ценные предметы и вещи;

• выведите домашних животных, воду закройте все окна

Землетрясение:

• сообщите соседям, родным, близким;

• тяжелые и бьющиеся предметы (вещи) закрепите или спложите на пол;

• соберите необходимые вещи, запас продуктов и воды, документы;

• отключите газ, электричество, воду закройте все окна

Усиление ветра:

• уберите с балконов и подоконников и другие предметы, которые могут быть захвачены воздушным потоком;

• подготовьте запас воды, пищи, медикаментов, электрофонари, свечи;

• если вы проживаете в сельской местности, уберите со двора инвентарь, закрепите легкие постройки, укройте в сарае (в помещении) домашних животных;

• перейдите, по возможностям, в более прочные сооружения или подвалы помещения, размещайтесь дальше от окон.

ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ ПРИ ПОЛУЧЕНИИ СИГНАЛОВ О ЧС

ВАЖНО! Действуйте в строгом соответствии с полученными указаниями!

При поступлении сигнала о химической, биологической или радиационной аварии

- проведите герметизацию помещения: плотно закройте окна, двери, заклейте вентиляционные щели;

- при угрозе затопления покиньте опасную зону.

При невозможности – зайдите в ближайшее безопасное здание, верхний этаж здания, чердак, крышу дома.

Будьте готовы к эвакуации.

• подготовьте запас воды, пищи, медикаментов, электрофонари, свечи;

• если вы проживаете в сельской местности, уберите со двора инвентарь, закрепите легкие постройки, укройте в сарае (в помещении) домашних животных;

• перейдите, по возможностям, в более прочные сооружения или подвалы помещения, размещайтесь дальше от окон.

Ных в безопасное место;

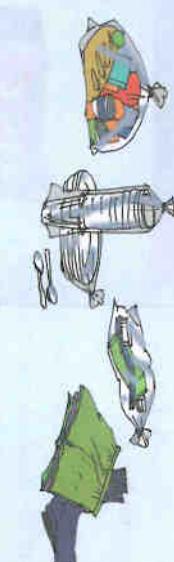
• заберите (при необходимости) окна и двери первых этажей досками или фанерой;

• выйдите на открытое место, где отсутствует угроза обрушения.

и двери;

• выйдите на открытое место, где отсутствует угроза обрушения.

СОДЕРЖИМОЕ «ТРЕВОЖНОГО ЧЕМОДАНЧИКА»



- запас еды и воды (минимум на 3-е суток);
- одноразовая посуда;
- средства личной гигиены;
- смена нижнего белья и носков.



- аптечка первой помощи, включающая индивидуальные для Вас лекарства;
- фонарик и запас батареек;
- охотничья спичка, газовые жигалки;
- средства связи и сменные заряженные аккумуляторы;
- универсальный нож;
- ремонтный комплект (нитки, иголки и пр.).

СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

УМРТКА

Городской центр
помощи населению

DO GEMEINDEGEMEINDE
GEMEINDEGEMEINDE



ЗВУКОВОЙ СИГНАЛ «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»

ПОМНИ!

Звук сирены означает
сигнал «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»

Оповещение населения

- доведение до населения экстренной информации о возникающих опасностях, правилах безопасности и порядке поведения и порядке действий в различных ситуациях.

- включите приемники проводного и беспроводного вещания, радиовещания и телевидения, проверьте SMS сообщения;
- прослушивайте официальную информацию о чрезвычайной ситуации и мерах по обеспечению собственной безопасности. Передача речевого сообщения – основной способ оповещения населения;
- действуйте в соответствии с переданным сообщением;
- оповестите соседей, родственников и знакомых;
- держите приемники включенным на весь период ликвидации аварий, катастроф или стихийных бедствий.

АЛГОРИТМ РАБОТЫ СИСТЕМЫ ОПОВЕЩЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ В ГОРОДЕ

1. На улицах включаются сирены – это сигнал «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!».

2. По громкоговорителям и радиоточкам на улицах и в зданиях гражданам сообщается, что нужно предпринимать в сложившейся ситуации.

3. Там, где не установлены громкоговорители и радиоточки, задействуются автомобили, оборудованные сигналами звукового оповещения.

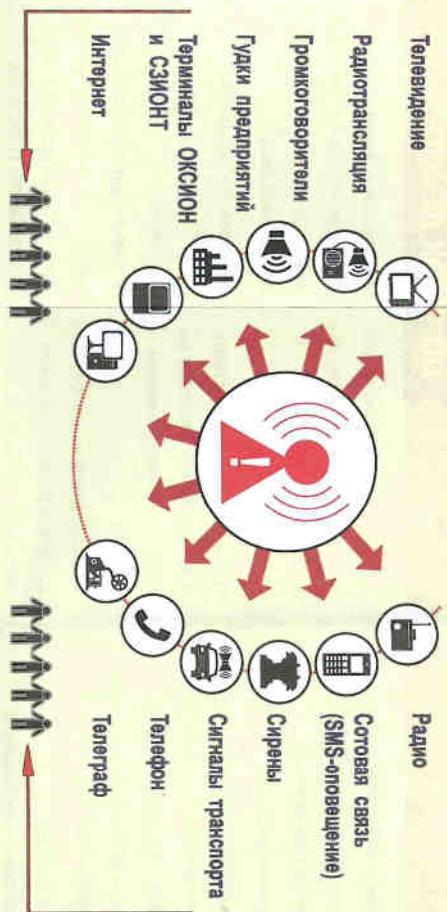
4. Информация о дальнейших действиях в условиях ЧС транслируется представителями МЧС России по телевизионным каналам и радиостанциям.

ПРАВИЛО: если начинают работать тревожные сирены, нужно как можно быстрее включить телевизор или радиоприемник.



- по способам – различными видами транспорта, пешим порядком, комбинированным способом;
- по срокам проведения:
 - заблаговременная. При высокой вероятности возникновения ЧС на потенциально опасных объектах или угрозе стихийных бедствий с катастрофическими последствиями;
 - экстренная. При возникновении ЧС или стихийных бедствий с катастрофическими последствиями;
- по численности эвакуируемого населения:
 - частичная. Эвакуируется нетрудоспособное и не занятное в производстве население;
 - общая. Эвакуируется все население.

5. Информация об оповещении транслируется также на терминальных комплексах ОКСИОН (Общероссийская комплексная система информирования и оповещения населения) и на больших телезрнерах, прикрепленных на кузовах специальных автомобилей МЧС России.



ТЕЛЕФОНЫ ВЫЗОВА ЭКСТРЕМНЫХ СЛУЖБ

ПОЖАРНАЯ (МЧС)	101	ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ
ПОЛИЦИЯ	102	
СКОРНАЯ ПОМОЩЬ	103	
АВАРИЙНАЯ ГОРГАЗА	104	

112

С МОБИЛЬНЫХ И СТАЦИОНАРНЫХ ТЕЛЕФОНОВ
подробная информация на сайте www.mchs.gov.ru

Правила поведения при штормовом предупреждении

После получения предупреждения о приближении урагана или сильной бури (по радио, телевидению, средствам связи или другими способами):

уберите с балконов
(в частном доме – со дворов) предметы, которые могут быть **унесены ветром**

на стекла наклейте крест накрасти **полоски** (чтобы не разлетались осколки)

Чаще всего люди получают травмы от осколков стекла, шифера, черепицы, от кусков кровельного железа, сорванных дорожных знаков, от деталей отделки фасадов и карнизов, от предметов, хранящихся на балконах и подкранах.

Опасно выходить на улицу сразу же после ослабления ветра, так как через несколько минут может возникнуть новый его порыв

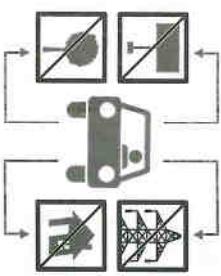
В случае опасности **отключите** электричество, газ и воду

Соберите необходимые вещи

1. Радиоприемник
2. Свечи
3. Документы
4. Деньги
5. Медикаменты
6. Запас воды и еды на три дня
7. Фонарик

Вы находитесь в автомобиле:

остановите автомобиль на отдаленном расстоянии от рекламных щитов, высоких деревьев, столбов, линий электропередач, ветхих строений



Сориентируйте автомобиль против ветра



Не выходите из автомобиля.



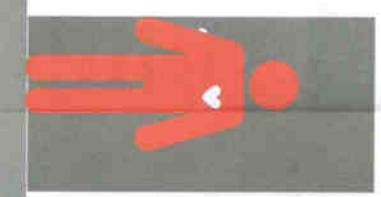
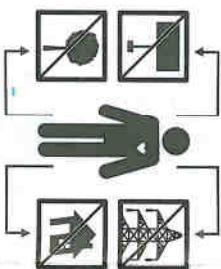
Найдите укрытие (в подъезде, магазине, кинотеатре, метрополитене, подземном переходе, под мостом)



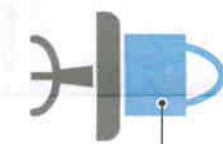
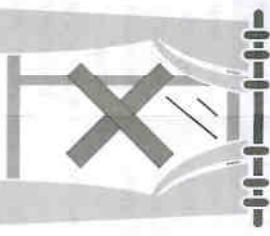
Зашлите глаза, нос и рот от песка и пыли

Вы находитесь на улице или за городом:

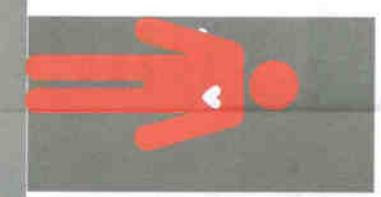
держитесь подальше от строений, рекламных щитов, высоких деревьев, столбов и линий электропередач



плотно закройте и укрепите все двери и окна



- и укрепите все двери и окна

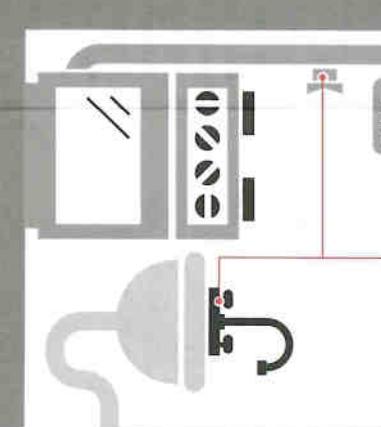


уберите с балконов
(в частном доме – со дворов) предметы, которые могут быть **унесены ветром**

на стекла наклейте крест накрасти **полоски** (чтобы не разлетались осколки)

Чаще всего люди получают травмы от осколков стекла, шифера, черепицы, от кусков кровельного железа, сорванных дорожных знаков, от деталей отделки фасадов и карнизов, от предметов, хранящихся на балконах и подкранах.

Опасно выходить на улицу сразу же после ослабления ветра, так как через несколько минут может возникнуть новый его порыв



на стекла наклейте крест накрасти **полоски** (чтобы не разлетались осколки)

Чаще всего люди получают травмы от осколков стекла, шифера, черепицы, от кусков кровельного железа, сорванных дорожных знаков, от деталей отделки фасадов и карнизов, от предметов, хранящихся на балконах и подкранах.

Опасно выходить на улицу сразу же после ослабления ветра, так как через несколько минут может возникнуть новый его порыв

СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Основные признаки возникновения

Ураган – атмосферный вихрь больших размеров со скоростью ветра до 120 км/ч, а в приземленном слое – до 200 км/ч. Ураганы возникают в любое время года, но наиболее часто – с июля по октябрь. Средняя продолжительность урагана составляет от 9 до 12 дней.

Буря – длительный, сильный ветер, скорость которого составляет более 62 км/ч. Наблюдается обычно при прохождении циклона.

Смерч – восходящий вихрь, состоящий из быстро врачающихся в воздухе частиц влаги, песка, пыли. Смерч имеет и другие названия: «торнадо», «ромб», «тифон».

Бура: скопление грозовых облаков темно-синего цвета на горизонте; гроза; сильные электрические разряды молний.

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ УРАГАНЕ, БУРЕ, СМЕРЧЕ

На улице:

- держитесь как можно дальше от лёгких построек, линий электропередач, деревьев, стеклянных витрин;
- для укрытия выбирайте наиболее безопасные места – любое прочное строение, подвалы (при отсутствии угрозы затопления), капитальные дорожные сооружения (под мостами, эстакадами, в тоннелях и т.п.);
- для защиты от летящих об-

ломков и осколков стекла используйте подручные средства (плотную ткань, одеяло и т.д.);

- остеграйтесь находиться в повреждённых зданиях, так как они могут обрушиться при новых порывах ветра.

В автомобиле:

- постараитесь быстрее выехать с проселочной дороги на большее шоссе или автомагистраль;
- оставайтесь в автомобиле, закройте плотно все двери,

В автомобиле:

- при необходимости подавайте сигналы тревогой короткими звуковыми гудками.

В помещении:

- выключите свет, перекройте воду и газоснабжение;
- закройте плотно все двери,

ШКАЛА БОФОРТА

1	тихий	4	умеренный
0,3–1,5 м/с 1–5 км/ч	5,5–7,9 м/с 20–28 км/ч	13,9–17,1 м/с 50–61 км/ч	24,5–28,4 м/с 89–102 км/ч

2	легкий	5	свежий
1,5–3,3 м/с 6–11 км/ч	8,0–10,7 м/с 29–38 км/ч	17,2–20,7 м/с 62–74 км/ч	28,5–32,6 м/с 103–117 км/ч

6	сильный	7	крепкий
10,8–13,8 м/с 39–49 км/ч	20,8–24,4 м/с 75–88 км/ч	13,9–17,1 м/с 50–61 км/ч	24,5–28,4 м/с 89–102 км/ч

9	шторм	10	сильный
20,8–24,4 м/с 75–88 км/ч	более 32,6 м/с боге 117 км/ч	13,9–17,1 м/с 50–61 км/ч	24,5–28,4 м/с 89–102 км/ч

11	жестокий	12	ураган
-----------	-----------------	-----------	---------------

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К УРАГАНОУ, БУРЕ, СМЕРЧУ

Штормовое предупреждение объявляется в том случае, если, по прогнозам синоптиков, скорость ветра будет выше 15 м/с.

При получении «штормового предупреждения»:

- включите радио или телевизор для получения дополнительной информации о приближающейся опасности;
- с балконов и подокон-

ников уберите (закрепите) предметы, которые могут быть захвачены воздушным потоком;

- если вы проживаете в сельской местности, уберите со двора инвентарь, закрепите легкие постройки, укройте в сарае (в помещении) домашних животных и скот;

• подготовьте документы, ценности, медикаменты, запас продуктов питания и воды на 2–3 дня, фонарик, свечи и т.п.

ЧТО ДЕЛАТЬ ПОСЛЕ УРАГАНА, БУРИ, СМЕРЧА

После урагана, бури, смерча:

ВАЖНО!

Даже если ветер утих, оставайтесь дома или в месте укрытия до получения сообщения о стабилизации обстановки, через несколько минут порывы ветра могут возобновиться.

ЧТО ДЕЛАТЬ ПОСЛЕ УРАГАНА, БУРИ, СМЕРЧА

ПОЖАРНАЯ (МЧС)	101	ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ
ПОЛИЦИЯ	102	
СКОРАЯ ПОМОЩЬ	103	
АВАРИЙНАЯ ГОРГАЗА	104	

112

С МОБИЛЬНЫХ И СТАЦИОНАРНЫХ ТЕЛЕФОНОВ

подробная информация на сайте www.mchs.gov.ru

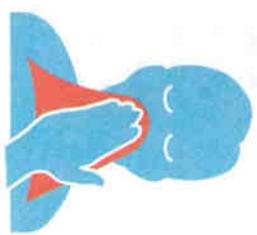


ПОЖАРЫ (ВЗРЫВЫ) В МЕТРОПОЛИТЕНЕ

Действия при пожаре в вагоне метро



Почувствовав запах дыма, немедленно сообщите машинисту о пожаре по переговорному устройству и выполните его указания



При появлении в вагоне открытого огня во время движения, постараитесь потушить его, используя имеющиеся огнетушители или подручные средства



Сдерживайте распространение пожара, сбивая пламя одеждой или заливая его любыми негорючими жидкостями (водой, молоком и т.п.)

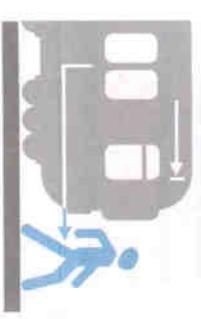


Запрещено останавливать поезд в тоннеле – это затруднит вашу эвакуацию

Действия при пожаре в вагоне метро, если поезд остановился в тоннеле

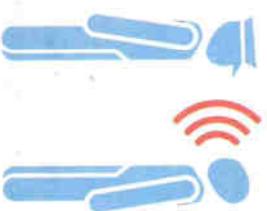
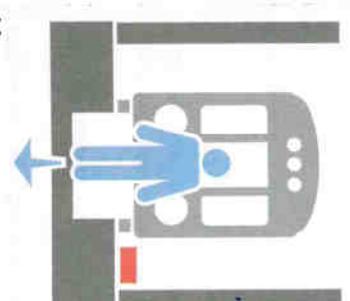
При остановке поезда в метро покирайте его только по команде машиниста!

После разрешения на выход выйдите из вагона (при необходимости – откройте двери или выбейте ногами стекла) и двигайтесь вперед в указанном машинистом направлении



Опасно прикасаться к металлическому корпусу вагона и дверям **до отключения** высокого напряжения по всему участку

Идите вдоль полотна между рельсами, не прикасаясь к токоведущим шинам (**сбоку от рельсов**), во избежание поражения электрическим током



При выходе на станцию немедленно сообщите дежурному по станции о случившемся и выполните его указания



Будьте осторожны при выходе из тоннеля, в местах пересечения путей и на стрелках (возможно появление встречного поезда)